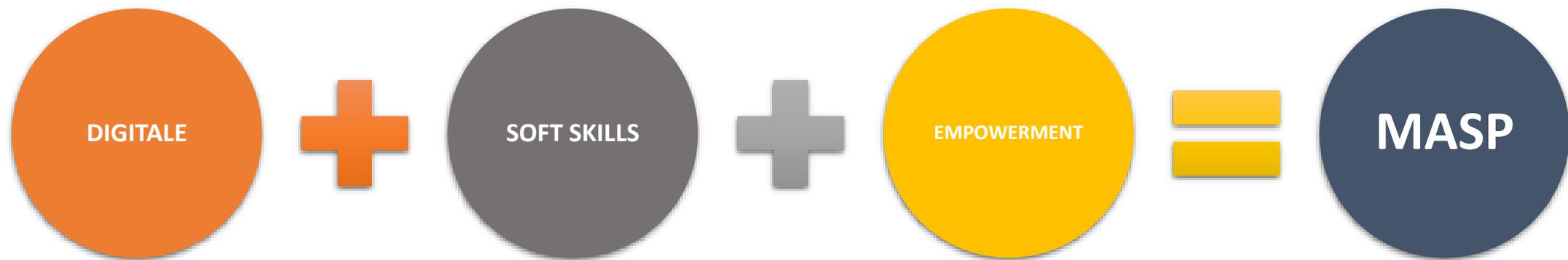




L'esperienza del progetto MASP a sostegno delle donne disoccupate con carichi di cura

Mara Ghidorzi
Milano, 02/12/21

MASP: un percorso dedicato alle donne



La piattaforma MASP | La sorpresa della «navigazione in mare aperto»...

Il punto centrale della piattaforma è il percorso di **riconoscimento** e di **valutazione** delle **competenze trasversali** acquisite nel corso della propria esperienza di vita.



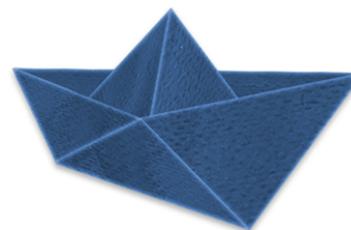
www.masp4skills.it

MASP
Master Parenting in Work and Life

[HOME](#) [LA PIATTAFORMA](#) [IL PROGETTO](#) [I PARTNER](#) [CONTATTACI](#) 

PUBLIC PROGRAMME FOR WOMEN

Ti trovi nello spazio dedicato alle donne che vogliono rientrare nel mondo del lavoro...
E' quello che stai cercando?
Inizia qui a navigare nel mare delle competenze che hai acquisito, anche senza saperlo,
nel corso della tua vita.
Vieni a scoprirle!



INIZIA A NAVIGARE



Co-funded by
the European Union

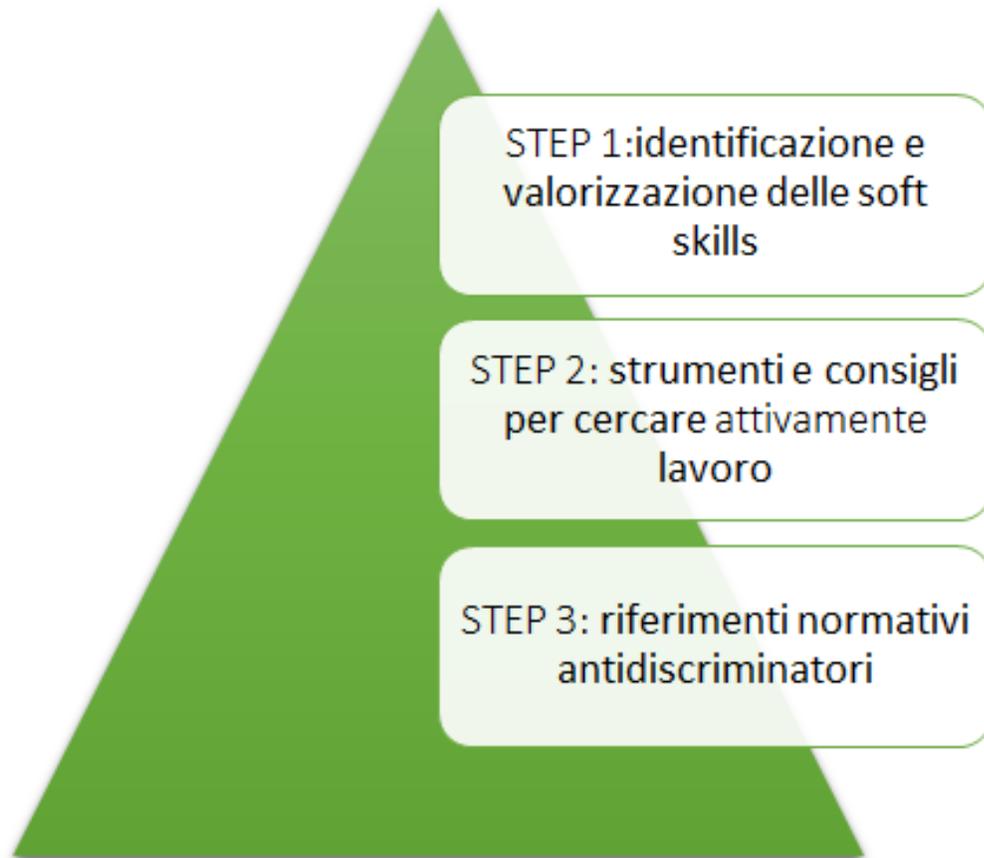


AREA PERSONALE

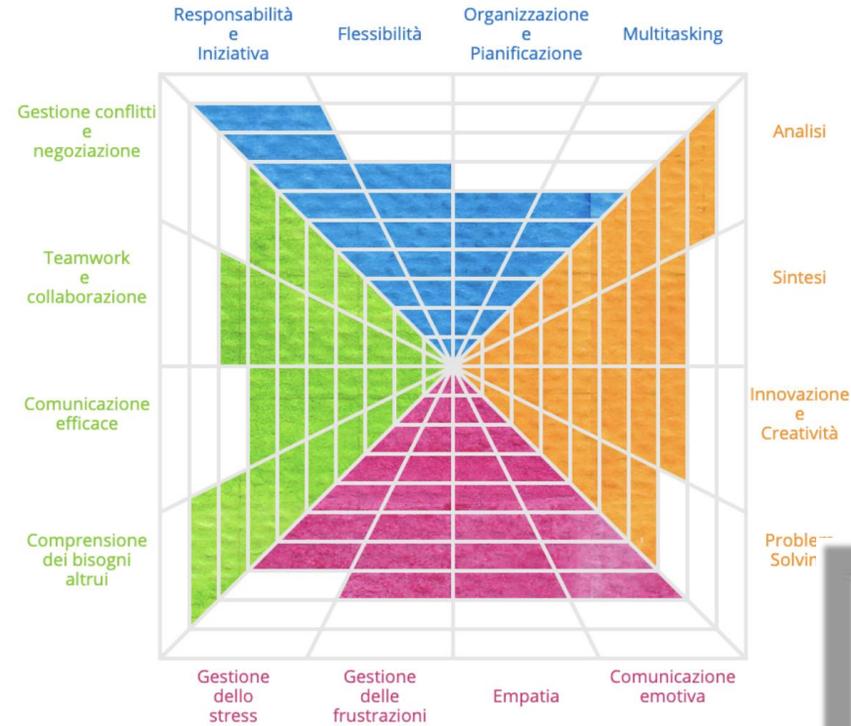
Accedi



La piattaforma MASP | Il percorso



LA MAPPA DELLE TUE COMPETENZE



SCARICA IL GRAFICO IN PDF

Ora confronta la tua valutazione con ciò che pensano gli altri.

COME TI VEDONO GLI ALTRI ?



AREA PERSONALE

Esci



CIAO ELISA!
Ecco il tuo percorso

SCARICA IL GRAFICO IN PDF

Ora confronta la tua valutazione con ciò che pensano gli altri.

COME TI VEDONO GLI ALTRI ?

I TUOI PUNTI DI FORZA



Cosa sono le competenze realizzative?

AFOLA Cosa sono le competenze realizzative - MASP Copia link

BRUNA NAVA
Consulente di carriera e
psicologa del lavoro

Perché sono importanti?

AFOLA Perché sono importanti le competenze realizzati... Copia link

Sei forte su queste competenze?

AFOLA Se sei forte sulle competenze realizzative - MASP Copia link

**Project
Manager**

CIAO ELISA!

Ecco il tuo percorso

BENVENUTA

LE COMPETENZE TRASVERSALI

LA MAPPA DELLE TUE
COMPETENZE

Come ti vedi tu

Come ti vedono gli altri

LE COMPETENZE IN AZIONE

Competenze emotive

Competenze sociali

Competenze realizzative

Competenze cognitive

I TUOI PUNTI DI FORZA

LA RICERCA DEL LAVORO

Analisi del mercato

Che lavoro stai cercando?

La rete e i social network

IL CURRICULUM VITAE

IL COLLOQUIO DI SELEZIONE

DONNE E LAVORO

CONCLUDI PERCORSO

La piattaforma MASP | per *fare esempi pratici delle competenze*

MASP

Master Parenting in Work and Life

I TUOI PUNTI DI FORZA

Modifica i tuoi punti di forza:

Scegli la competenza: ▼

Descrivi brevemente la tua esperienza:

Scegli la competenza: ▼

Descrivi brevemente la tua esperienza:

Scegli la competenza: ▼

Descrivi brevemente la tua esperienza:

Dare corpo e solidità alla descrizione delle proprie competenze attraverso l'esercizio della **scrittura autobiografica** («quella volta che»)

(allenamento utile anche per prepararsi al **colloquio di selezione!**)

la piattaforma MASP

Step 2 - allenarsi a cercare lavoro!

Analisi del mdl: come funziona il mdl e quali sono le professioni più cercate nel territorio e al momento

Che lavoro stai cercando? Chiarirsi le idee sul lavoro che stiamo cercando con metodo autobiografico

Il CV: come valorizzare le soft skills!

Il colloquio di selezione: trucchi e consigli!

DONNE E LAVORO



In questa sezione puoi trovare un utile supporto per tutelarti mentre sei alla ricerca di un'occupazione o quando sei già inserita nel mercato del lavoro e, durante il tuo percorso, potresti trovarti in situazioni potenzialmente discriminatorie rispetto al genere, ovvero l'essere trattati in maniera diversa dagli altri per il solo fatto di essere donne (o uomini).

In particolare, le donne, ancora oggi, sono il soggetto più discriminato, soprattutto per quanto riguarda la maternità.



Indice argomenti:

- [Riferimenti normativi](#)
- [Discriminazione nell'accesso al lavoro](#)
- [Discriminazione salariale](#)
- [Discriminazione al rientro dalla maternità o dal congedo](#)
- [Molestie sessuali](#)
- [A chi ti puoi rivolgere](#)



AREA PERSONALE

Esci



CAIO ELISA!
Ecco il tuo percorso

BENVENUTA

LE COMPETENZE TRASVERSALI

**LA MAPPA DELLE TUE
COMPETENZE**

Come ti vedi tu

Come ti vedono gli altri

LE COMPETENZE IN AZIONE

Competenze emotive

Competenze sociali

Competenze realizzative

Dal progetto alla line di servizio: Dote Unica Lavoro MASP



Puoi partecipare a un **percorso personalizzato** per l'inserimento e il reinserimento lavorativo e la qualificazione o riqualificazione professionale rivolto alle **donne over 30 con carichi di cura**, con il supporto della **piattaforma MASP**

In cosa consiste? In un'offerta integrata e personalizzata di servizi:

- ✓ servizi di orientamento (colloqui individuali e di gruppo sulla ricerca attiva del lavoro, bilancio di competenze, coaching)
- ✓ percorsi di accompagnamento (inserimento lavorativo, tirocinio, auto-imprenditorialità)
- ✓ L'utilizzo della Piattaforma MASP per il **riconoscimento** e la **valutazione** delle **competenze trasversali** acquisite nel corso della propria esperienza di vita.



Dal progetto alla line di servizio: «Fai fiorire il tuo potenziale»

The screenshot displays the MASP (Master Parenting in Work and Life) website interface. At the top, it says 'MASP Master Parenting in Work and Life' with 'HOME' and 'LA DATA' links. Below this is the heading 'LE COMPETENZE EMOTIVE'. A central graphic shows a stylized flower icon. Underneath are four horizontal progress bars for different competencies, each with 'TU' and 'ALTRI' labels. Below the progress bars is a video player titled 'Cosa sono le competenze emotive?' featuring a woman, Bruna Nava, with the text 'BRUNA NAVA Consulente di carriera e psicologia del lavoro'.

Competenza	TU	ALTRI
Comunicazione emotiva	████████████████████	████████████████████
Empatia	████████████████████	████████████████████
Gestione delle frustrazioni	████████████████████	████████████████████
Gestione dello stress	████████████████████	████████████████████

Obiettivo

supportare le donne nello sviluppare strategie di conciliazione tra obiettivi professionali, vita privata e familiare attraverso metodi e strumenti concreti, fino all'attivazione.

Metodi

- Coaching integrato con l'orientamento professionale
- L'autoimprenditorialità con il servizio «Mi metto in Proprio»
- L'uso della piattaforma MASP (Master Parenting in Work and Life)

Durata: 16 ore | Modalità: in presenza o alternata a momenti on-line

Afol
METROPOLITANA
collegiamo il lavoro

Grazie